Hej på er!

Här kommer lite info samt enkel packlista inför Team Sportia Cup i Ystad.

**Boende och Spelplats**

Vi kommer att ha vårt lagboende på Norreportskolan i Ystad.

På skolan finns det basketplan, gymnastiksal, rink med sarg(för att spela fotboll), ute-bordtennis, kingrutor och gräsplan.

Adress: Gosselmansgatan 2, 271 33 Ystad

Spelplats kommer att vara på Sandskogens IP i Ystad.

Det är ca 2.5 km mellan boendet och spelplatsen, ca 7–8 min med bil.

Vi kommer att behöva checka ut ifrån skolan på söndag morgon så där behöver vi föräldrars hjälp att hämta väskor m.m. samt skjuts ner till spelplatsen.

* Uppdatering av tider och liknande sker på vår Facebook-sida!

Båda våra lag (BLÅ/VIT) har samma spelschema under söndagen med start 10:20 och med sista matcher som startar 17:55.

Vi kommer även att låna några spelare ifrån IF Centern P2011 för att vi ska kunna gå runt på två kompletta lag under denna intensiva speldag.

Länk till cupsidan där spelschema och mer info återfinns:

[Team Sportia Cup 2024 (procup.se)](https://www.procup.se/cup/36963.htm)

**Mat**

Laget kommer att äta gemensam middag ”på stan” på lördagen vid 19:00. Frukost äter vi på skolan på söndagen samt att vi har förbeställt lunch och mellis till laget samma dag på spelplatsen.
Middag på söndag kväll fixas enskilt.

**Samling** på boendet klockan 15:00 där ledare tar emot spelare för aktiviteter/inkvartering och liknande.

De spelare som deltar på fotbollsskola på Vapnö IP ansluter senare under dagen, dock senast till middagen.

**Packningslista**

Enkel (90cm) luftmadrass (ev. pump) eller liggunderlag

Täcke, lakan/sovsäck, kudde

Namnad klädgalge

Sovkläder

Fotbollskor, Benskydd, vattenflaska

Extra fotbollsstrumpor och tränings t-shirt, Centern (vind)jacka mellan matcher

Gymnastikskor, Badtofflor

Badkläder, handduk, Solskydd

Fritidskläder (shorts, t-shirt, långa byxor, tjocktröja, vindjacka)

Hygienartiklar (handduk, tandborste, tandkräm, schampo, tvål)

Underkläder och strumpor

Ryggsäck (med det viktigaste till söndagens matcher)

Mobil, laddare, hörlurar

**Förhållningsregler:**

Cupen är något vi även gör för att stärka gemenskapen i laget och vi kommer därför att säga till killarna att de, under dagtid, inte får använda sina telefoner annat än för att ringa eller självklart ta emot samtal.

Det är lätt hänt annars att så fort det är en längre paus så ska det scrollas i diverse appar istället för att umgås med lagkamraterna.

På kvällen så kommer vi även att samla in mobiltelefonerna när det är läggdags, ungefär 22:00 på lördagen. Kom överens med era barn när ni ska höras med andra ord.
Vi kommer att ha ”jour” på våra telefoner, se nedan.

Vi tränare kommer inte att tolerera dåligt bemötande mot domare, publik, medspelare eller motspelare utan kommer i sådana fall att snabbt åtgärda detta. Viktigt här är att alltid vara positiv och stöttande mot sina lagkamrater både på och utanför planen.

Vi vet, och räknar med, att ni föräldrar och övriga anhöriga stöttar och peppar killarna på ett positivt sätt oavsett hur det går i matcherna.

Läsk - godisförbud kommer att gälla under söndagen (se utskickat ”tips om kost”). På lördagen kan lite snacks vara okej utan att det går till överdrift.

För att förekomma eventuella frågor så är definitionen av snacks följande (högst o-vetenskapligt enligt Wikipedia):

”Tilltugg eller snacks är föda vars huvudsyfte inte är att mätta, utan mer för att tillfredsställa smaklökarna. Tilltugg serveras vanligtvis tillsammans med dryck.

Några exempel på tilltugg är potatischips, popcorn och jordnötter, men även nyttigare sorters tilltugg som mini-morötter och skuren gurka är vanligt.” 😉

Med förhoppning om en lyckad sommarcup med schysst väder och ett bra minne för killarna!

Mvh

Tränarna i P2012

Leif: 076-106 26 21

Stefan: 070-600 60 53